**Эпидемический паротит**

Эпидемический паротит это острое вирусное инфекционное заболевание. Большинство людей знают это заболевание под названием "свинка" или "заушница". Паротит имеет вирусную природу и передаётся воздушно - капельным путём. Характеризуется воспалением слюнных желез и других железистых органов и нередко развитием серозного менингита. Инфекция передается главным образом воздушно-капельным путем. Входные ворота инфекции - слизистые оболочки носа, рта, носоглотки. Гематогенно (через кровь) возбудитель заносится в различные органы, проявляя тропизм в отношении железистых органов и ЦНС (преимущественно мягких мозговых оболочек). Наиболее часто поражаются околоушные железы. После перенесенного заболевания создается стойкий иммунитет.

Инкубационный (скрытый) период продолжается от 11 до 23 дней (чаще 15-20 дней). Болезнь начинается с повышения температуры тела и болезненного припухания околоушной железы, иногда одновременно с обеих сторон. Примерно в половине случаев в процесс вовлекаются подчелюстные и изредка подъязычные слюнные железы. В первые дни припухлость увеличивается, а с 3-4-го дня уменьшается одновременно со снижением температуры и к 8-10-му дню обычно полностью исчезает. Нагноения не происходит. У подростков и молодых мужчин нередко возникает орхит (у женщин - оофорит); реже поражается поджелудочная железа (острый панкреатит) и еще реже - другие железистые органы (мастит, бартолинит, дакриоцистит и пр.). Нередкое проявление болезни - острый серозный менингит. Очень редким и опасным осложнением является энцефалит или менингоэнцефалит.

Лечение: симптоматическое, назначает врач. Больных обычно лечат на дому. После перенесенного заболевания вырабатывается стойкий иммунитет. Случаи повторного заболевания очень редки, но все же бывают.

Эпидемический паротит относится к «управляемым» инфекциям, уровень заболеваемости которых зависит от проведения вакцинации. Самый надежный способ профилактики - прививка живой вакциной. Активная иммунизация живой паротитной вакциной проводится детям в возрасте 12 месяцев и 6 лет одновременно с иммунизацией против кори. В некоторых случаях используют ассоциированную паротитно-коревую вакцину.