



Лед кажется достаточно крепким, но на самом деле он крайне непрочен

## ОПАСНОСТИ ОСЕННЕГО ЛЬДА

**ПРОЧНЫЙ ЛЕД**  
имеет синеватый  
или зеленоватый оттенки



**ХРУПКИЙ ЛЕД**  
имеет матовый  
или желтый оттенки



**КАК ПОМОЧЬ  
ДРУГИМ?**



Помните, что прочный лед образуется при температуре ниже минус 10°C, при установлении морозной погоды не менее 10 дней. Минимальная толщина льда для безопасного пешего перехода составляет 12-15 сантиметров.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД?

**Пытайтесь сохранять  
спокойствие!**

Чтобы не погрузиться с головой в воду, необходимо широко раскинуть руки.



Выбирайтесь на лед с той стороны, с которой пришли, наполняя грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.



**Выбравшись из воды,**  
не вставайте сразу на ноги.  
Откатившись,  
ползите в ту сторону.



**Приближайтесь к полынье ползком,**  
широко раскинув руки, лучше подложить под себя доску, фанеру.

**Нельзя подползать к самому краю полыньи,** за 3-4 метра до полыньи подать пострадавшему подручное средство спасения. Вытащив пострадавшего, выбирайтесь из опасной зоны ползком.

