

## • ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ЗАЩИТЕ ПРАВ И ДОСТОИНСТВА РЕБЕНКА В СЕМЬЕ

- 1. Принимать ребенка, таким как он есть, и любить его.
- 2. Обнимать ребенка не менее четырех, а лучше по восемь раз в день.
- 3. Выражать недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом.
- 4. Верить в то лучшее, что есть в ребенке, и всегда поддерживать его. Чаще хвалить.
- 5. Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка.
- 6. Наказание не должно вредить здоровью — ни физическому, ни психическому.
- 7. Наказывая ребенка, лучше лишить его хорошего, чем сделать ему плохо.
- 8. Если сомневаетесь, наказывать или не наказывать — не наказывайте.
- 9. Ребенок не должен бояться наказания.
- 10. Если ребенок своим поведением вызывает у Вас отрицательные переживания — сообщайте ему об этом.
- 11. Не требуйте от ребенка невозможного или трудновыполнимого.
- 12. Положительное отношение к себе — основа психологического выживания, и ребенок постоянно ищет и даже борется за него.
- 13. Если ребенку трудно, и он готов принять Вашу помощь, обязательно помогите ему.