

## **7 вопросов про вакцинацию от гриппа**

Ежегодно осенью в нашей стране проходит прививочная кампания против гриппа. Несмотря на это, вопросов о вакцинации меньше не становится. В этой статье отвечаем на самые популярные.

### **Зачем прививаться от гриппа?**

Грипп – это не просто острая вирусная респираторная инфекция. Грипп очень заразен, способен к молниеносному и массовому распространению, протекает тяжелее остальных вирусных респираторных инфекций и имеет наибольшее число осложнений.

Самое частое – пневмония, которая нередко сопровождается острой дыхательной недостаточностью и в 40% случаев заканчивается летальным исходом, даже при проведении своевременного квалифицированного лечения.

### **Почему нужно прививаться от гриппа каждый год?**

Вирус гриппа постоянно мутирует, поэтому каждый год состав вакцины корректируется до начала предстоящего эпидемического сезона.

### **Когда делать прививку от гриппа?**

Сезонный подъем гриппа начинается в ноябре-декабре, поэтому лучше всего привиться в сентябре - октябре, чтобы к подъему заболеваемости иммунитет уже сформировался.

### **Где делают прививки против гриппа?**

Детям вакцинацию проводят в школе и в детском саду, если ребенок не посещает образовательное учреждение, можно обратиться в поликлинику.

Взрослые могут сделать прививку в поликлинике, либо в специальных мобильных прививочных пунктах, которые дополнительно устанавливаются в период массовой вакцинации.

### **Какими бывают вакцины от гриппа?**

Современные вакцины бывают трёх- и четырёхвалентными. В состав первых входит три штамма гриппа (два типа А и один В), а вторые содержат сразу четыре вида (по два типа А и В).

Четырёхвалентные вакцины считаются более эффективными, так как защищают от большего количества штаммов вируса.

### **Можно ли заболеть гриппом после прививки?**

Такое возможно, но благодаря вакцинации заболевание будет протекать в легкой форме, риск развития осложнений будет минимальным, а выздоровление наступит быстрее.

### **Кому важно сделать прививку от гриппа в первую очередь?**

Грипп тяжелее всего переносят дети, пожилые, беременные женщины и лица с ослабленным иммунитетом, а также люди с тяжёлыми хроническими заболеваниями. Все эти состояния входят в группу риска тяжелого течения гриппа с развитием осложнений.

Будьте здоровы!